

# Spargelkarte

**Saisonal**

März bis Mai



**Mo. - Fr.  
Wochenende**

**ab 17.00 Uhr  
ganztags**

## **Vorspeisen**

|  |             |
|--|-------------|
| V.1 Hausgemachte Spargelcremesuppe               | 11.50       |
|  | kl.P gr.P   |
| V.2 Pastetli mit Spargeln und Crevetten          | 25.50 33.50 |
| V.3 Spargelsalat mit Erdbeer-Himbeer-Vinaigrette | 16.50       |
|  | kl.P gr.P   |
| V 4 Spargeln mit Rohschinken                     | 25.50 32.50 |

## **Hauptspeisen.....**

|   |       |
|---|-------|
| H.1 Spargeln Hollandaise mit feinstem Rindsfilet (200gr.)<br>dazu servieren wir hausgemachten Zitronenbutter      | 58.50 |
| H.2 Spargeln mit Tösstaler-Rohschinken umwickelt<br>mit kross angebratenen Crevetten und Knoblauch<br>angerichtet | 48.50 |
| H.3 Spargeln alla Milanese<br>mit Käse und Schinken überbacken  | 33.50 |

**.....weitere Hauptspeisen auf der Rückseite.....**

# Spargelkarte

**Saisonal**

**März bis Mai**



**Mo. - Fr.  
Wochenende**

**ab 17.00 Uhr  
ganztags**

|  |       |
|--|-------|
| H.4 Spargeln mit Sauce-Hollandaise   | 28.50 |
| H.5 Spargel-Nudel-Eintopf/ auf Teller angerichtet<br>mit Pouletgeschnetzelm und Sauce-Hollandaise      | 32.50 |
| H.6 Spargel-Risotto mit Weisswein abgeschmeckt   | 31.50 |
| H.7 Spargeln Hollandaise mit einem<br>feinen Pferdefilet (200 gr.) mit Café de Paris                   | 42.50 |
| H.8 Lammrückenfilet rosa-gebraten auf Bratenjus<br>angerichtet mit Bratkartoffeln und Spargel serviert | 41.50 |

**.....oder kombinieren Sie selbst.....**

„**En Suite**“

**Spargel macht schön und glücklich!**

Durch seine blutreinigende Wirkung hilft Spargel gegen Hautunreinheiten und chronische Ekzeme. B-Vitamine straffen die Haut. Auch fördert Asparagin die Produktion des Glückshormons Serotonin.

Wer auf Diät ist, kann Spargeln optimal für eine Entschlackungskur verwenden. Drei Wochen lang täglich eine Portion des Gemüses aktiviert den Stoffwechsel und Fettreserven werden schneller abgebaut und 100 gr. haben nur 20 kcal.